«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

_____ Мухаметдинова А.Р.

Меню дошкольной группыМБОУ СОШ с. Кужбахты

13.12.2022

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
198	Каша молочная овсяная	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	187
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с повидл	0,030/0,05	0,040/0,05	9,7	9,9	30,8	254
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	сок	сок				
	ОБЕД						
52	Суп с верм	0,150	0,200	1,4	4,5	6,8	73
113	Гречка отварная	0,150	0,200	20,8	20,2	30,8	392
82	котлета	0,75	0,75	12,1	8,6	10,3	168
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
300	Компот из сухофр.	0,150	0,200	0	0	20	76
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
198	Каша молочная пшено	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	187

Повар _____ Тимербаева Ф.А.